

Informationen + Unterweisungspunkte zur Wiederaufnahme des eingeschränkten Trainingsbetriebs

Stand 22.06.2019

4. JSG-Quartalsbesprechung 2019-2020

am Montag, den 29.06.2020 um 19:00 Uhr im Sportheim des SV Plech

- Informationen an unsere TR & Betreuer zum Thema Hygienevorschriften und -regeln, sowie Unterweisung der für die JSG tätigen TR und Betreuer
- Informationsblatt in komprimierter Form für die Eltern
- Ansprechpartner der Vereine und praxisnahe Umsetzung der Vorgaben

Detlef SEIDLER



1

Informationen + Unterweisungspunkte zur Wiederaufnahme des eingeschränkten Trainingsbetriebs

Stand 22.06.2019

Allgemeines

- Kontaktfreie Durchführung mit konsequenter Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei gemeinsamer Nutzung von Sportgeräten **BFV**
- die Saison 2019/20 hat der BFV bis zum 31. August ausgesetzt und möchte dann ab September unter der Voraussetzung, dass es die staatlichen Stellen – und wenn durch deren Vorgaben möglich – auf sportlichem Wege, bei größtmöglicher Flexibilität zu Ende zu bringen **BFV**
- Bevor man mit dem TRG beginnt, sollte jeder Verein für sich intern und aufgrund seiner individuellen Situationen klären, ob diese umfangreichen Auflagen leistbar sind **Vorstand & GJL/VJL**
- Je nach Liga und Region sind noch 10 bis 17 Spieltage plus Entscheidungs-, Platzierungs- und Pokalspiele auszutragen **BFV**

Detlef SEIDLER



2

Informationen + Unterweisungspunkte zur Wiederaufnahme des eingeschränkten Trainingsbetriebs

Stand 22.06.2019

Allgemeines

- Wir, die Trainer + Betreuer der JSG, stellen den Schutz aller ehrenamtlich tätigen Personen, v.a. aber der Kinder und Jugendlichen und ihrer Familien bei dem von uns geplanten Trainingsneustart an die oberste Stelle **JSG**
- Wir achten darauf, dass die geltenden Abstandsregeln und Hygienemaßnahmen eingehalten werden **JSG**
- **Nutzung des gesunden Menschenverstandes** **JSG**
- Spielbetrieb Junioren – die aktuell ausgesetzte Spielzeit 2019/20 wird abgebrochen **BFV**
- Spielbetrieb Juniorinnen – die aktuell ausgesetzte Spielzeit 2019/20 wird ab Anfang September zu Ende gespielt **BFV**
- Spielbetrieb Herren – die aktuell ausgesetzte Spielzeit 2019/20 wird ab Anfang September zu Ende gespielt **BFV**

Detlef SEIDLER



3

Informationen + Unterweisungspunkte zur Wiederaufnahme des eingeschränkten Trainingsbetriebs

Stand 22.06.2019

Allgemeines

- Ausübung von TRG an der frischen Luft im öffentlichen Raum oder auf öffentlichen oder privaten Freiluftsportanlagen **BFV**
- kontaktfreie Durchführung **BFV**
- konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei gemeinsamer Nutzung von Sportgeräten **BFV**
- Vermeidung von Warteschlangen beim Zutritt oder Verlassen von Anlagen
- Maskenpflicht in geschlossenen Räumlichkeiten, insbesondere beim Durchqueren von Eingangsbereichen, bei der Entnahme und dem Zurückstellen von Sportgeräten, sowie bei der Nutzung von WC-Anlagen
- keine besondere Gefährdung von vulnerablen (verletzlichen) Personen
- keine Zuschauer **BFV**

Detlef SEIDLER




4

Informationen + Unterweisungspunkte zur Wiederaufnahme des eingeschränkten Trainingsbetriebs Stand 22.06.2019

Minimieren des Risikos

- Information der Eltern mit gleichzeitiger Einverständniserklärung
Vorstand & GJL/VJL
- Symptomabfrage – Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome **TR/Betreuer**
- Bestehen in Bezug auf ein Training oder eine spezielle Übung ein ungutes Gefühl und/oder Unsicherheit über mögliche Risiken, sollte darauf verzichtet werden **TR/Betreuer**
- etwaige Risikogruppen-Zugehörigkeit der teilnehmenden Personen ist im Vorfeld unbedingt zu klären **TR/Betreuer**
- bei den zuständigen Kreisverwaltungsbehörden (Kommune) in Erfahrung bringen, ob mögliche lokale Regelungen erlassen worden sind
Vorstand & GJL/VJL
- Zwischen 2 TRGEn verschiedener Gruppen ist eine Pufferzeit von 10 Minuten einzuplanen **TR/Betreuer**

Detlef SEIDLER



5

Informationen + Unterweisungspunkte zur Wiederaufnahme des eingeschränkten Trainingsbetriebs Stand 22.06.2019

Information + Aushang

STOP

Laut der staatlich verfügten Behördenvorgaben und der vom BFV empfohlenen Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, ist aktuell folgendes unbedingt zu beachten:

Dusch- und Umkleieräume dürfen nicht benutzt werden!

- Einhaltung des Mindestabstandes – keine Warteschlangen!
- Die festgelegten Regelungen rund um das Training (kontaktfrei) sind konsequent und diszipliniert einzuhalten!
- Die Nutzung des Club- und Gruppenraumes im Sportheim darf nur mit Zustimmung der Vorstandschaft erfolgen!

Herzlichen Dank für eure Mithilfe und euer Verständnis
Die Vorstandschaft des 1. Sport-Club Ruppertstegen

Druckdatum: 21. Juni 2020

Detlef SEIDLER

1. Sport-Club Ruppertstegen
Informationen und Hinweise für die Mitglieder des 1. Sport-Club Ruppertstegen (SCR)

... wir wissen, dass es bis zur Rückkehr zur Normalität noch ein weiter Weg ist ..."

DANKE, dass du die Regeln beachtest!

- auf Händeschütteln verzichten!
- Abstand halten mindestens 1,5 Meter
- Hände desinfizieren und waschen!
- Husten und Niesen nur in die Armbeuge, nicht in die Hände!
- Keine Umarmungen!
- Kontakt der Hände mit Mund, Nase und Augen vermeiden!

Ein gesunder Mensch hat hunderte von Wünschen, doch ein Kranker hat nur einen!

Druckdatum: 24. Juni 2020

Detlef SEIDLER



6

Informationen + Unterweisungspunkte zur Wiederaufnahme des eingeschränkten Trainingsbetriebs Stand 22.06.2019

Information + Aushang



MIT „ABSTAND“ IST ES MOMENTAN AM BESTEN – DER EINGESCHRÄNKTE TRAININGSBETRIEB
Hinweis an alle Freunde des Fußballsports!

Obwohl die laufende Saison 2019/20 bei den Junioren abgebrochen wurde, möchten wir – da die eingeschränkte Trainingsregeln unter Berücksichtigung der staatlichen Vorgaben wieder erlaubt ist – das Training für unsere Kinder und Jugendlichen wieder aufnehmen. Wir, die Stammmittler unserer aktuell bestehenden JSG, stellen den Schutz aller ehrenamtlich tätigen Personen, v.a. aber der Kinder und Jugendlichen und ihrer Familien bei dem von uns geplanten Trainingsneustart an die oberste Stelle. Vor diesem Hintergrund kann ein entsprechendes Training unter Einhaltung der staatlich verfügbaren Vorgaben erfolgen:

1. Ausübung an der frischen Luft in öffentlichen Raum oder auf öffentlichen oder privaten Freizeitanlagen
2. Einhaltung des Mindestabstands zwischen zwei Personen von mindestens 1,5 Meter
3. Ausübung entweder alleine oder in kleinen Gruppen von bis zu maximal fünf Personen, ab dem 6. Juni in Gruppen von bis zu 20 Personen (inklusive Trainer/Betreuer)
4. Kontaktloses Durchführung
5. keine Nutzung von Umkleekabinen in geschlossenen Räumlichkeiten
6. konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten
7. keine Nutzung der Toiletten in geschlossenen Räumlichkeiten, die Öffnung von sanitären WC-Anlagen ist jedoch möglich
8. Vermeidung von Warteschlangen beim Zutritt oder Verlassen von Anlagen
9. in geschlossenen Räumlichkeiten, insbesondere beim Durchqueren von Eingangsweichen, bei der Einnahme und dem Zurücklassen von Sportgeräten keine bei der Nutzung von WC-Anlagen besteht Kontaktverbot
10. keine besondere Gefährdung von vulnerablen Personen
11. keine Quarantäne

Druckdatum: 22. Juni 2020 Seite 1 von 3

Detlef SEIDLER

Informationen für die Eltern

- Zunächst möchten wir das TRG für die MSen U13/U12 (Großfeld) und ältere Jahrgänge wieder aufnehmen.
- Da der BFV die Wiederaufnahme des TRG für U11 und jünger zu einem späteren Zeitpunkt empfiehlt, möchten wir die ersten Erfahrungen im Umgang mit den Hygiene- und Abstandsregeln, die in der Schule oder der Kita gemacht wurden, abwarten und dann gemeinsam eine Entscheidung treffen.
- Unsere Juniorentrainer und -betreuer wurden und werden zum Thema „**konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten im eingeschränkten TRGsbetrieb**“ unterwiesen und stehen ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung.
- Das Bringen – max. 10 Minuten vor dem TRG – und Abholen der Kinder / Jugendlichen, Bitte nur bis zum bzw. ab dem Sportgelände

Detlef SEIDLER

Informationen + Unterweisungspunkte zur Wiederaufnahme des eingeschränkten Trainingsbetriebs Stand 22.06.2019

Informationen für die Eltern

- Zunächst möchten wir das TRG für die MSen U13/U12 (Großfeld) und ältere Jahrgänge wieder aufnehmen.
- Da der BFV die Wiederaufnahme des TRG für U11 und jünger zu einem späteren Zeitpunkt empfiehlt, möchten wir die ersten Erfahrungen im Umgang mit den Hygiene- und Abstandsregeln, die in der Schule oder der Kita gemacht wurden, abwarten und dann gemeinsam eine Entscheidung treffen.
- Unsere Juniorentrainer und -betreuer wurden und werden zum Thema „**konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten im eingeschränkten TRGsbetrieb**“ unterwiesen und stehen ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung.
- Das Bringen – max. 10 Minuten vor dem TRG – und Abholen der Kinder / Jugendlichen, Bitte nur bis zum bzw. ab dem Sportgelände

Detlef SEIDLER

Informationen für die Eltern

- Zunächst möchten wir das Training für die Mannschaften U13/uz2 (Großfeld) und ältere Jahrgänge wieder aufnehmen.
- Da der BFV die Wiederaufnahme des Trainings für U11 und jünger zu einem späteren Zeitpunkt empfiehlt, möchten wir die ersten Erfahrungen im Umgang mit den Hygiene- und Abstandsregeln, die in der Schule oder der Kita gemacht wurden, abwarten und dann gemeinsam eine Entscheidung treffen.
- Unsere Juniorentrainer und -betreuer wurden und werden zum Thema „**konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten im eingeschränkten Trainingsbetrieb**“ unterwiesen und stehen ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung.
- Das Bringen – max. 10 Minuten vor dem TRG – und Abholen der Kinder / Jugendlichen, Bitte nur bis zum bzw. ab dem Sportgelände.
- Die Teilnehmer reisen möglichst zu Fuß, mit dem Fahrrad oder in privaten PKW einzeln in Sportkleidung an. Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden.
- Alle Teilnehmer kommen bereits eingezogen auf das Sportgelände, oder müssen sich direkt am Platz umziehen.
- Bitte die eigene Garderobe mitbringen, die zu Hause gefüllt werden ist, mitbringen.
- Das Training wird zwingend kontaktfrei gestaltet, d. h. trainiert werden insbesondere keine Zweikämpfe. Der BFV hat für unsere Trainer und Betreuer eine Reihe praktischer Trainingsübungen zusammengestellt, auf die wir natürlich in unserer eingeschränkten Trainingsarbeit zurückgreifen werden.
- Bei einer Abreise mit dem PKW erfolgt nach dem Training der Wechsel von durchdrachten oder verschmutzten Kleidungsstücken im Fahrzeug.
- Das Sportgelände ist direkt nach dem Training zu verlassen; die Duschräume in den Sportstätten sind gesperrt und das Duschen hat zu Hause zu erfolgen.

Wir/ich erkläre/n uns/mich hiermit ausdrücklich damit einverstanden, dass unser(e)/mein(e) Tochter/Sohn am Trainingsneustart/-betrieb, der auf Grund der bestehenden Coronapandemie nur eingeschränkt stattfinden wird, teilnehmen darf.

NAME
Vorname
Datum: Unterschrift des/der Personensorgeberechtigten:

Druckdatum: 22. Juni 2020 Seite 1 von 3

Detlef SEIDLER

Informationen + Unterweisungspunkte zur Wiederaufnahme des eingeschränkten Trainingsbetriebs

Stand 22.06.2019

Informationen für die Eltern

- Die Teilnehmer reisen möglichst zu Fuß, mit dem Fahrrad oder in privaten PKW einzeln in Sportkleidung an. Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden
- Alle Teilnehmer kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände, oder müssen sich direkt am Platz umziehen
- Bitte die eigene Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt worden ist, mitbringen
- Das TRG wird zwingend kontaktfrei gestaltet, d. h. trainiert werden insbesondere keine Zweikämpfe. Der BFV hat für unsere TR und Betreuer eine Reihe praktischer TRGsübungen zusammengestellt, auf die wir natürlich in unserer eingeschränkten TRGsarbeit zurückgreifen werden
- Bei einer Abreise mit dem PKW erfolgt nach dem TRG der Wechsel von durchnässten oder verschwitzten Kleidungsstücken im Fahrzeug
- Das Sportgelände ist direkt nach dem TRG zu verlassen; die Duschräume in den Sportheimen sind gesperrt und das Duschen hat zu Hause zu erfolgen

Detlef SEIDLER



9

Informationen + Unterweisungspunkte zur Wiederaufnahme des eingeschränkten Trainingsbetriebs

Stand 22.06.2019

Informationen für die Trainer & Betreuer – Umsetzung des Trainings

- Unterweisung aller TR, Betreuer und Spieler in die Vorgaben zum TRGsbetrieb, die Maßnahmen des Vereins und des verantwortungsvollen Umgangs damit
- Benennung eines Ansprechpartners („Corona-Beauftragter“) im Verein. Die betreffende Person dient als Koordinator für sämtliche Anliegen und Anfragen zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs
- Die getroffenen Regeln und Hygienevorschriften werden zudem gut ersichtlich am Eingang ausgehängt und sollten am besten allen vorab zur Verfügung gestellt werden, zum Beispiel in einem Rundbrief per E-Mail, WhatsApp o.ä.
- Anwesenheitslisten sind zu führen, um etwaige Infektionsketten besser nachverfolgen zu können
- Check-Listen für alle Teilnehmer (Trainer, Betreuer, Spieler) zur Abfrage von Symptomen führen

Detlef SEIDLER



10

Informationen + Unterweisungspunkte zur Wiederaufnahme des eingeschränkten Trainingsbetriebs

Stand 22.06.2019

Informationen für die Trainer & Betreuer – Umsetzung des Trainings

- Das benötigte TRGsmaterial beschränkt sich auf das Nötigste. Bälle und Markierungshütchen werden möglichst vor der TRGE desinfiziert und auf dem Platz bereitgestellt
- Ankunft am Sportgelände frühestens 10 Minuten vor TRGsbeginn
- Es wird die Möglichkeit zur Händedesinfektion geschaffen, Nutzung durch jeden Teilnehmer vor und nach dem TRG
- Der Zugang zum TRGsgelände ist – wenn möglich – so zu gestalten, dass kein Stau, bzw. keine Menschenansammlungen entstehen. Wo dies möglich ist, sollte ein eigener Eingang und ein separater Ausgang eingerichtet werden
- Begleitpersonen sollten dem TRG möglichst nicht beiwohnen, ansonsten ist auf Einhaltung der Abstandsregeln zu achten
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale durchführen

Detlef SEIDLER



11

Informationen + Unterweisungspunkte zur Wiederaufnahme des eingeschränkten Trainingsbetriebs

Stand 22.06.2019

Informationen für die Trainer & Betreuer – Umsetzung des Trainings

- Toiletten sind mit Desinfektionsmitteln zu versehen und müssen nach der Benutzung vom Benutzer desinfiziert werden. Der Schlüssel wird jeweils von einem Betreuer ausgehändigt
- das klassische „Eck“ darf nicht durchgeführt werden, da die Abstände nicht eingehalten werden können
- Abstand von mindestens 1,5 Metern bei Ansprachen und TRGsübungen
- Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld
- Kein Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln
- Der Mindestabstand ist besonders auch bei wartenden Spielern zu beachten
- TRGsleibchen werden nur dann genutzt, wenn die Spieler ihr eigenes Leibchen mit zum TRG bringen und es auch ausschließlich von ihnen selbst getragen wird – ein Leibchenwechsel ist untereinander nicht gestattet

Detlef SEIDLER



12

Informationen + Unterweisungspunkte zur Wiederaufnahme des eingeschränkten Trainingsbetriebs

Stand 22.06.2019

Informationen für die Trainer & Betreuer – Umsetzung des Trainings

- Torwarthandschuhe sind während des TRG wiederholt zu desinfizieren. Die Torhüter sollen ihr Gesicht möglichst nicht mit den Handschuhen berühren und die Handschuhe keinesfalls mit Speichel befeuchten!
- Auch beim gemeinsamen Tragen von Toren ist der Mindestabstand einzuhalten
- Durch die Bildung von Gruppen beim TRG (keine Einschränkungen bezüglich der Gruppengröße), die im Optimalfall auch stets in der gleichen Zusammensetzung zusammenkommen, wird das Einhalten der Distanzregeln erleichtert und im Falle einer Ansteckungsgefahr ist nur eine nachvollziehbare Gruppe betroffen bzw. mit Quarantänemaßnahmen zu belegen
- Erlaubt sind nur Übungsformen ohne Gegenspieler unter Einhaltung des Mindestabstandes (z.B. Passspiel/Torschuss)

Detlef SEIDLER



13

Informationen + Unterweisungspunkte zur Wiederaufnahme des eingeschränkten Trainingsbetriebs

Stand 22.06.2019

Informationen für die Trainer & Betreuer – Umsetzung des Trainings

- Die Feldspieler bewegen die Bälle auf dem Platz ausschließlich mit dem Fuß. Ausschließlich ein Torwarthandschuhe tragender Torhüter darf den Ball mit den Händen berühren
- Ein- oder Zuwürfe von Feldspielern sind nicht Gegenstand der TRGsformen
- Gegen Kopfbälle bestehen aus infektiologischer Sicht keine Einwände, wenn die Bälle vom Torwart (Handschuhe) oder von einem Fuß geschlagen kommen
- Das TRG muss zwingend kontaktfrei gestaltet werden, d. h. trainiert werden insb. keine Zweikämpfe
- Nicht erlaubt ist das klassische Fußball spielen („Abschlusspiel“), auch nicht unter Einhaltung der Mindestabstände
- Nach dem TRG werden die verwendeten TRGsmaterialien möglichst desinfiziert und unzugänglich für Unbefugte verwahrt

Detlef SEIDLER



14

**Informationen + Unterweisungspunkte zur Wiederaufnahme
des eingeschränkten Trainingsbetriebs**

Stand 22.06.2019

***Herzlichen Dank für die
entgegengebrachte
Aufmerksamkeit***

Detlef SEIDLER

