

# SCR – GYMNASTIK

© 2004 - TEDDY

*Sport-Club e. V. Rupprechtstegen*

**27. SEPTEMBER 2004**  
„START“ - 18.30 – 20.00 UHR  
TURNHALLE HARTENSTEIN  
(10 Doppelstunden)



„Sich zum Bewegen,  
.....bewegen lassen !!“

Power-Gymnastic (Aerobic – Stretching)  
Dynamisches Ganzkörpertraining)  
Funktionelle Gymnastik

**MIT SONJA SEIDLER**

Kursgebühr : Mitglieder 17 Euro  
Nichtmitglieder 26 Euro

Info unter Tel.-Nr. 09158/444 und 09152/245  
Bitte bringen Sie mit: Bequeme Sportkleidung, turnhallentaugliche Sportschuhe, Liegematte



**sich zum Bewegen  
... bewegen lassen**



**Ein Schnuppertraining  
ist nach  
Absprache  
mit unserer  
Übungsleiterin  
jederzeit  
möglich!**



**Rupprechtstegener Jugendfußballer in der Veldener  
Handball-Schulmannschaft bei einem Spiel in Hersbruck**