

SCR – GYMNASTIK

© 2008-04 - TEDDY

sport-Club e. V. Rupprechtstegen

PETRA TSCHIRSKY macht Sie **Fit**

Seien Sie dabei! **KURS** 10 Doppelstunden

Wann? Montag, 18. Uhr Wo? Turnhalle Hartenstein



„Runter vom Hocker,
komm und werd' locker“



Nicht warten--starten
Schwitzen—statt sitzen
Winterspeck ? –muss jetzt weg



Bewegen -
der „Gelenke“ wegen

Mitbringen?

bequeme Sportbekleidung
turnhallentaugliche Sportschuhe
Liegematte

April 2008

SCR-GYMNASTIK



Glückwünsche der Gymnastikabteilung im Rahmen der Feier zum 80. Geburtstag von Herrmann Pittroff



© TEDDY