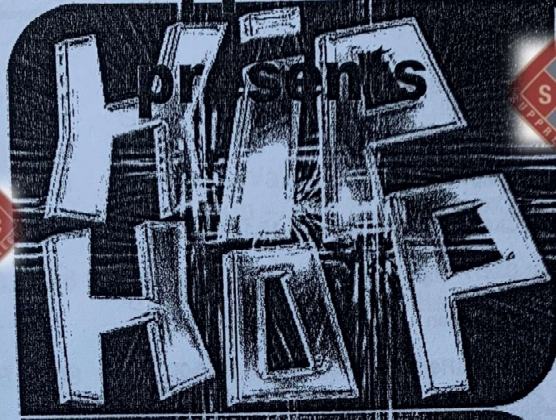


## 1. SC Rupprechtstegen



für junge Leute (Boys + Girls)

mit PETRA TSCHIRSKY

Ab 6 Jahre



Ab Montag, 22.09.2008 - 16 Uhr

Turnhalle Hartenstein

Jeweils 1 ½ Std.

Kurs bis voraussichtlich 24.11.2008

Kursgebühr: 20 €

## SCR-GYMNASTIK

### Wesentliche Gymnastik-Arten

Aerobic

Athletische Gymnastik

Funktionsgymnastik

Holistische Gymnastik

Pilates

Wassergymnastik

Ästhetische Gruppengymnastik

Beckenbodengymnastik

Gymnastik und Tanz

Krankengymnastik/Physiotherapie

Rhythmische Sportgymnastik

Wirbelsäulengymnastik (Rückenschule)

**Hip-Hop 100% Spaß! Power - Hohe Dynamik,**

**Offen für alle(s) - Passt perfekt für dich!**



In den Hip-Hop-Kursen wird zu aktueller Musik aus den Charts getanzt. Grundlagen aus dem Jazztanz bilden die Basis, werden aber entsprechend der unterschiedlichen Stile des Hip-Hop vermittelt.

Schwerpunkt dieser Kurse ist das Ausprobieren von kniffligen und coolen Bewegungen im Stand und z.T. akrobatischen Tricks am Boden, sowie das Einüben einer Choreografie.